

Web会員サービス「ラブラッド」を利用した献血事前予約も可能です！



2次元コード からアクセスしてください。

※400mL献血のみ予約を受付けております。200mL献血希望の方は当日直接会場へお越しください。  
※事前予約なしの当日参加も可能ですが、混雑時にお待ちいただく場合がございますのでご了承ください。

献血に関するお問合せ（9：00～17：20 土・日・祝日を除く）  
東京都赤十字血液センター 献血推進課 TEL：03-5272-3523

## 献血の参加基準

種類	400mL献血	200mL献血(※2)
年齢(※)	男性：17～69歳(※1) 女性：18～69歳(※1)	16～69歳(※1)
体重	男女とも50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上

※1：65歳以上の方の献血については、健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限らせていただきます。  
※2：200mL献血については、当日必要な分が確保できた際に、受付を終了する場合があります。

## ご参加前の確認事項

下記該当項目がある方はご参加いただけない場合があります。ご不明な点は受付職員までお尋ねくださいませ。

- ① 3日以内に薬を飲まれている方（当日服用していても大丈夫な薬もあります）
- ② 3日以内に歯科治療された方（歯石除去含む）
- ③ 直近のお食事を2食以上摂られていない方、睡眠時間が4時間以内の方
- ④ 海外からご帰国後4週間以内の方
- ⑤ 1980年以降、欧州・サウジアラビアに一定期間滞在された方
- ⑥ 1980年～1996年まで31日以上英国にご滞在歴のある方
- ⑦ 臓器移植・輸血歴のある方、ヒト由来プラセンタ注射薬の使用経験がある方

★当日服用でも献血OKのお薬★

- 尿酸値を下げる薬
- 血圧を下げる薬
- 高脂血症薬
- 花粉症の薬

※風邪薬、痛み止めなどは当日不可です※

## 予防接種について

予防接種を受けられた方は、接種後一定期間を空けていただく必要があります。

- インフルエンザ：接種後24時間以内不可
- B型肝炎ワクチン：接種後2週間以内不可
- 麻疹・風疹ワクチン：接種後4週間以内不可

## 200mL献血について

日本赤十字社では、輸血を受ける患者さんの副作用リスクの低い400mL献血をお願いしています。

医療機関からの血液製剤の要請の95%は400mL献血由来となっているため、200mL献血については、必要分確保でき次第、受付を終了します。



患者さんに800mLの輸血をする場合、200mL献血×4人分より、400mL献血×2人分の方が、患者さんの副作用リスクが下がる、ということが理由です。

