

# 献血のお知らせ

楽しく  
社会貢献！

9月27日(土) 江戸川看護専門学校  
【受付】 9:30~11:45

9月28日(日) 都営新宿線 一之江駅  
【受付】 10:00~11:45/13:00~16:00

## 献血特典

血液検査結果が  
わかる!

お菓子・ジュース  
はフリーです♪

素敵な記念品  
をプレゼント

あなたの優しさが  
誰かを救います

医療機関では毎日輸血用血液が使われています。

**本日は60名様**のご参加を目標としています!

## チャットボットがお答えします!

治療薬や予防接種、既往歴の献血基準を  
調べることができるチャットボットを設置しました。  
献血をご検討いただく際の日安としてご活用ください。



### 持ち物

- 献血カード(アプリをお持ちの方は不要です)
- 服薬中の方は、お薬もしくはお薬手帳
- 献血が初めての方は、身分証・社員証

### 確認事項

### 献血前に、ご自分でチェックを!

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を!

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- 体調が優れない
  - 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた
  - 4週間以内に海外から帰国(入国)した
  - 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ(刺青)をした
  - 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
  - 過去に輸血や臓器移植を受けた
- 以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。
- 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
  - 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

### お願い

### 400mL 献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱・発疹など)発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽くすることができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

### 400mL 献血の主な基準

年齢	男性	17~69歳*
	女性	18~69歳*
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

\*65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

### 例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。

